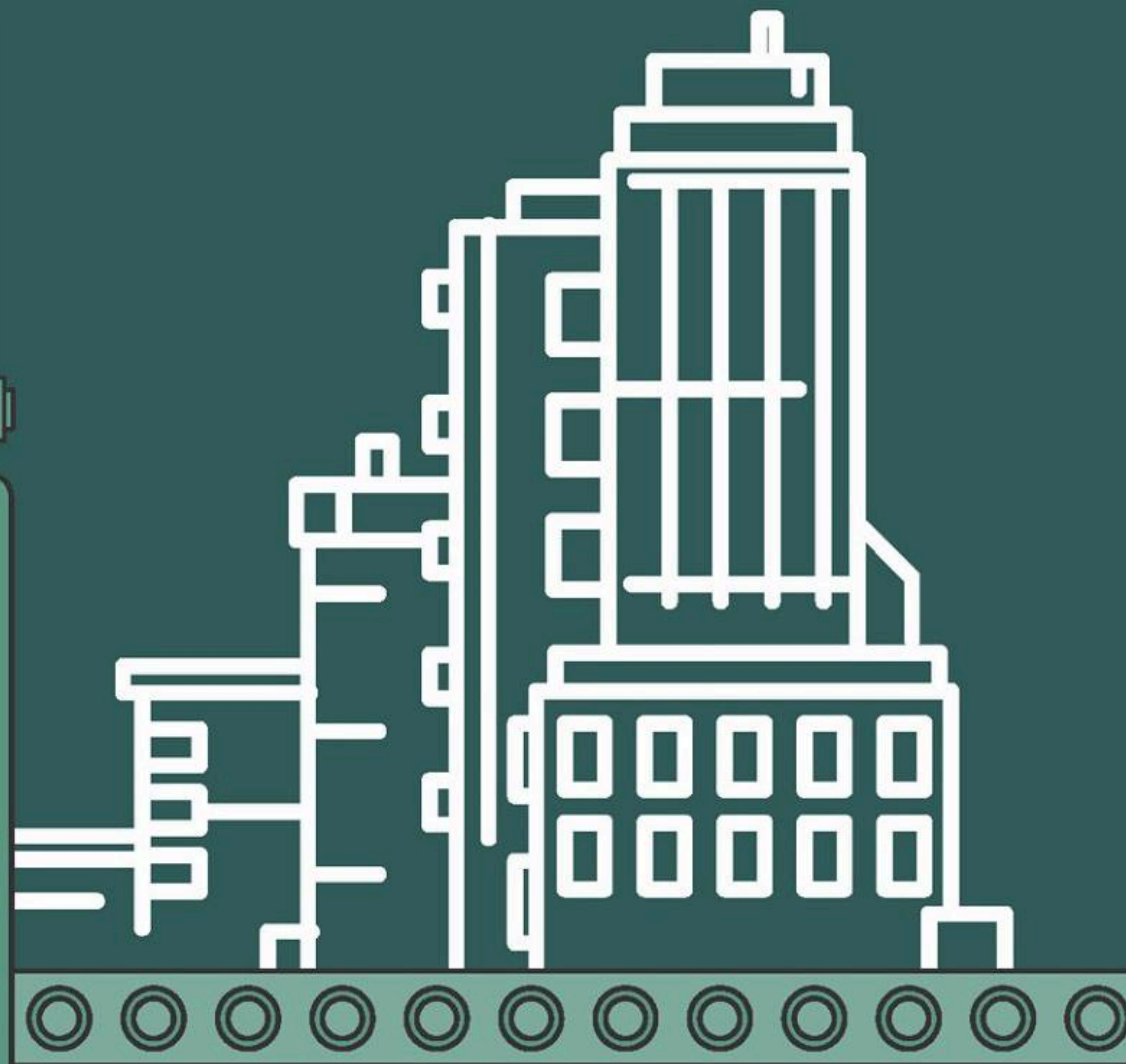
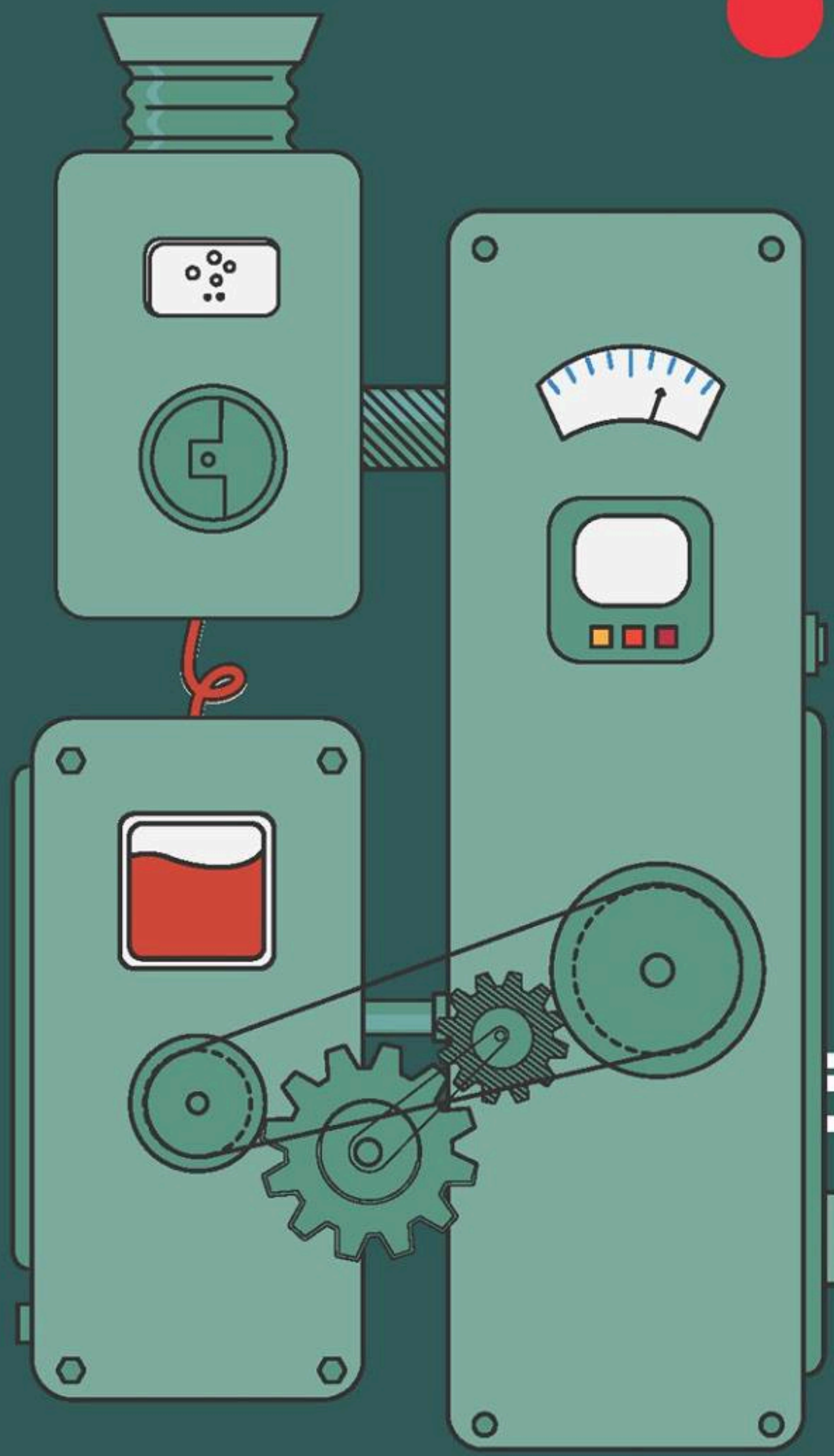


$$x = \frac{-b}{2a} \pm \frac{\sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$



OPEN BOOK Autori di crescita

A cura di
Francesco **M**orace



festival
CRESCITA della



Ricetta:

torta della crescita

felice



* Alcuni ingredienti di questa ricetta vanno contro la filosofia del **Km zero**.

In particolar modo consapevolezza e felicità naturale risultano più facili da trovare, ma soprattutto più sani e genuini, se raccolti in paesi lontani da quelli delle proprie abitudini



* La ricetta è sconsigliata alle persone **intolleranti** all'onestà



* l'ingrediente **felicità materiale** va utilizzato con molta cautela. Se usato in modo errato

potrebbe rovinare completamente la ricetta



note (come interpretare gli ingredienti)

1. consapevolezza il riconoscere ciò che si è, a livello umano **2. la felicità naturale (o emozionale)** quella data dalla natura, dal nostro essere **3. la felicità materiale** quella data da tutto ciò che è materiale o artificiale **4. condivisione** intesa come condivisione del proprio sapere e delle proprie esperienze, come confronto **5. esperienza** intesa come esperienze di vita per l'apertura di nuovi orizzonti **6. attitudine alla meraviglia** l'osservare con distanza evitando l'abitudine

visiva, per farsi sempre sorprendere **7. intuito** funziona solo se accompagnato da una buona dose di onestà **8. senso** essere sempre alla ricerca di un senso, in quello che si fa e in quello che si è **9. sogno** permettersi di avere dei sogni e continuare ad inseguirli **10. passione** da coltivare con cura **11. curiosità** come integratore vitaminico **12. onestà** quella verso se stessi (è il principale ingrediente della ricetta, insieme alla consapevolezza)



* importante: il vero piacere da questa torta nasce dal prepararla e dal **condividerla**, non necessariamente dal consumarla.